



Doris Ehrmann und Eckhard Westerheider

AusZeit

Eine halbe Stunde nur für mich ...

Eine halbe Stunde nur für mich. Klingt verlockend. Aber in der Kirche? Dann ist das vielleicht doch nichts für mich. Oder vielleicht doch?

Am ersten Montag im Monat laden engagierte Christen um 19:00 zur AusZeit in die Engelkirche ein. Traditioneller Ort ist die Krypta. Seit Corona hat sich das Team dazu entschlossen, das Treffen in den Chorraum der Kirche zu verlegen. Die im Rund angelegte Bankreihe lädt dazu ein.

Im Mittelpunkt einer jeden AusZeit steht ein impulsgebendes Motiv. Es beinhaltet Themen, die berühren: Das kann eine Stelle aus dem Evangelium sein, ein Ereignis oder eine persönliche Erfahrung. Im Gespräch mit Doris Ehrmann und Eckhard Westerheider wird deutlich, mit welcher Begeisterung sie an diesem niederschweligen Angebot arbeiten und auch andere damit anstecken wollen und wie viel ihnen die Möglichkeit zur aktiven Beteiligung an Kirche bedeutet.

„Die AusZeit ist für mich so etwas wie eine Zeit für mich. Da bin ich schon in der Vorbereitung ganz bei mir“, erklärt Doris Ehrmann. „Hineinhören auf die innere Stimme. Um nichts weniger als das geht es mir“. Die AusZeiten möchten Inspiration sein, ohne Er-

wartung, ohne Bedingungen und dem damit einhergehenden Druck. „Gerade in unserer Gegenwart, wo sich eine große Lücke auftut zwischen der Institution Kirche und meinem persönlichen Glauben, bietet die AusZeit einen Rückzugsraum zur Reflexion“, so Eckhard Westerheider. „Wir möchten Anstoß geben, über unsere eigene Beziehung zu Gott nachzudenken“

Alle Menschen, innerhalb und außerhalb der Kirchen, sind angesprochen und eingeladen.

Voraussetzungen gibt es keine, außer der Bereitschaft zur offenen Begegnung und Zeit, sich für eine halbe Stunde auf eine spirituelle Reise zu begeben. Unvoreingenommenheit, das ist das Besondere an den AusZeiten.

Petra Klingberg

» AusZeit - Aus Zeit
 Ein Aus von der Zeit
 Einen Moment innehalten
 Den Alltag hinter sich lassen
 Die Perspektive wechseln
 ... und so zu neuen Gedanken kommen