

## INFORMATION

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und finden statt in der

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Dinslaken  
Antonistraße 7  
46483 Wesel

Angesprochen sind Frauen im Erwachsenenalter.  
Teilnahme ist für Einzelpersonen möglich.

Unsere Beratungsarbeit braucht Ihre Unterstützung:

Spendenkonto:  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
DE29 4006 0265 0002 0001 00  
Verw.-Zweck: Spende für EFL Wesel  
Darlehnskasse Münster e.G.

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenbescheinigung. Hierfür geben Sie bitte bei der Überweisung im Verwendungszweck zusätzlich Ihre vollständige Anschrift an.

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Beratungsstelle Wesel  
Antonistraße 7  
46483 Wesel

[efl-wesel@bistum-muenster.de](mailto:efl-wesel@bistum-muenster.de)

Fon: 0281 25090

Sekretaristszeiten:

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| montags:     | 09.30 - 16.30 Uhr |
| dienstags:   | 09.00 - 12.00 Uhr |
| donnerstags: | 14.00 - 18.00 Uhr |

(In der übrigen Zeit läuft der Anrufbeantworter, gerne können Sie dort eine Nachricht hinterlassen, wir rufen Sie sobald wie möglich zurück.)

Stand: 11/2024

FÜR DEIN LEBEN GERN.



## MÜTTER UND TÖCHTER

### Zeit für eine ganz besondere Beziehung

07.02.2026 von 10.00 - 14.00 Uhr



## Workshop

## Workshop

## Workshop

Wir als Frauen befinden uns immer in einer Reihe vieler Frauen der Vergangenheit und geben unsere Erfahrungen weiter an die nächste Generation der Töchter. Jede Frau ist Tochter einer Mutter und weiß, wie außergewöhnlich und prägend diese Verbindung ist. Ob es eine unbeschwerete Mutter-Tochter-Beziehung ist oder eine manchmal schwierige, eher distanzierte oder eine sehr enge, die Herausforderung ist stets die gleiche: Wie nutze ich das, was ich mitbekommen habe, und wie mache ich das Beste daraus?



Alle Frauen werden wie ihre Mütter.  
Das ist ihre Tragödie.  
Kein Mann wird so. Das ist seine.  
Oskar Wilde

Für eine Mutter oder Schwiegermutter ist man nicht verantwortlich.  
Die muss man hinnehmen, wie Gott sie gibt.  
Hedwig Dohm

Mütter halten ihrer Kinder Hände für eine Weile und ihre Herzen für immer.  
Unbekannt



Ziel dieses Seminars ist es, die eigenen Erfahrungen unter fachlicher Anleitung zu reflektieren und miteinander auszutauschen.

Fachliche Begleitung durch:

Judith Heiming  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Barbara Werheid  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

